

Forslag til Aktiviteter, der skal erstatte Seniormøder

Bilag til punkt 4

AKTIVITET	FOKUS	HVORDAN	REDSKABER	ANSVARLIGE
På de forebyggende besøg hos borgerne i 2024	Screening af Sundhedskompetence Test af balance	Spørgsmål til borgeren ved besøget Test af borgerens balance ifm. besøg	CHAT/Dialogværktøj Tandemtest/Bergs balancetest/FES1	SCV, Irene og Hanne
Information i breve til borgerne	At borgerne informeres om mulige aktiviteter på skrift Brevene forenkles jf. arbejdet med sundhedskompetence Evt. i brevet informere om årets fokusemner??	Information om: - Aktivitetscentrenes Åbent hus dage, samt nedenstående arrangementer - Demensdagen - Ældrerådsmøde i Højmark - Seniordage i hallerne (hvis de kommer)	Evt. sende fysiske breve til alle 75 årige (pris ca. 15.000 kr., vi ved ikke, hvor mange der allerede i dag bliver sendt som fysiske breve)	SCV, Irene og Hanne
10 arrangementer i samarbejde med Aktivitetscentrene	Ved alle 10 arrangementer mulighed for information om øvrige tilbud i kaffepausen			
3 x lungedag (januar 2024)	Info og praktisk afprøvning for borgere i målgruppen	Fysisk aktivitet, Info, kaffe og sang Tarm, Videbæk og Ringkøbing	Lungekor Lungetest?	SCV, Ulla og Birgitte Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
3 x fokus på kontinens	Info og praktisk afprøvning for borgere i målgruppen	Øvelser, info, kaffe og sang Obs. koordinering med nyt tiltag i Tarm, der evt. kan udbredes til andre steder. Er der så behov for 3 særskilte arrangementer.	%Tarm	Inkontinenssygeplejersker Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere

Forslag til Aktiviteter, der skal erstatte Seniormøder

2 x fald/balance/osteoporose	Info og praktisk afprøvning for borgere i målgruppen	Fysisk aktivitet, info, kaffe og sang	Balance test	SCV, Birgitte og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
2 x sorg	Info og praktisk afprøvning for borgere i målgruppen	Mindfulnessøvelser, info, kaffe og sang		SCV, Irene og (Hanne?) Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
Øvrige ideer til arrangementer i samarbejde med Aktivitetscentrene:	søvn kost kørsel hjælpemidler Ensomhed /Fællesskaber Forebyggelse af demens Testamente/Fremtidsfuldmagter Blodtryk mm.			
"Komme ud" tilbud	Til steder, hvor borgerne mødes i forvejen			
Medborgerhuset (eller andre forsamlingshuse) 1 x i 2024	Generel information til borgerne	Deltage på en suppedag	samtalekort	SCV, Irene og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
Senioridræt i hallerne 4 steder i 2024	Generel information til borgerne	Udvælge 4 haller, som kontaktes, herefter kontakt til de, der står for Senioridræt. f.eks.: Bork, Borris, Tim og Spjald har 1. prioritet i 2024.	Samtalekort evt. lungetest, BT etc.	SCV, Irene og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere

Forslag til Aktiviteter, der skal erstatte Seniormøder

Deltage på Aktivitetscentrenes Åbent hus dage	Generel information til borgerne	Synlighed for Sundhedscentrets og Sundhed og Omsorgs tilbud på disse dage med små stande.	Pjecer	SCV, Irene og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
Deltage i Ældrerådets dag i Højmark	Generel information til borgerne	Synlighed for Sundhedscentrets og Sundhed og Omsorgs tilbud på disse dage med små stande.	Pjecer	SCV, Irene og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
Demensdag	Generel information til borgerne	Synlighed om Sundhedscentrets tilbud på disse dage	Pjecer	SCV, Irene og Hanne Evt. repræsentanter fra samarbejdspartnere
Pedeller, BoMidtVest	Generel information om tilbud i RKSK/ S&O			Aktivitetscentre, demenskoordinator, SCV
Øvrige ideer til "komme ud":	<ul style="list-style-type: none"> - deltage i open by night - boligforeninger, fælleshuse - Temadage med gigt, parkinson, mv. - Biblioteker- månedlig "åben anonym seniorsamtale" 			